



Frivillige initiativer under coronakrisen 2020

28-04-2020

Oversigten er udarbejdet i samarbejde mellem Frivilligcenter Tønder og Sundhedsafdelingen, Tønder Kommune
Tilføjelser til oversigten kan meddeles til Ute Mammen på tlf. 60 24 73 00 eller Kirsten G. Nissen, tlf. 21 52 39 29

Område	Forening	Kontaktoplysninger	Aktivitet	Målgruppe
Telefontjenester				
Højer	Højer Lokal Ældregruppe	Karen B. Thomsen Tlf. 74 67 00 40/30 31 79 56 bea@bbsyd.dk	Daglige trygheds-opkald	Pensionister
Løgumkloster	Telefontjernen i Løgumkloster v. Ældre Sagen/Røde Kors	Christa Pedersen Tlf. 74 74 33 68 ejlif@email.dk	Daglige trygheds-opkald	Pensionister
Skærbæk	Telefontjenesten i Skærbæk v. Røde Kors/Ældre Sagen/Skærbæk Pensionistforening	Ingelise Nissen Tlf. 21 64 11 89 inglise6780@gmail.com	Daglige trygheds-opkald	Pensionister
Toftlund - Agerskov	Telefontjenesten v. Ældre Sagen Toftlund-Agerskov og Røde Kors, Nørre Rangstrup afd.	Holger L. Sørensen Tlf. 74 83 23 29/29 65 37 62 Julius1949@hotmail.com Karin Toft 22 99 15 49 toft@toftlund.net	Daglige trygheds-opkald til pensionister Demensbesøgende, ringer til demenspårende	Pensionister
Hele kommunen	Selvhjælp Sydvest	Selvhjælp Sydvest Dagligleder Heidi Borum Ortega Tlf. 22 44 25 00 mail@selvhjaelpsydvest.dk	Ring og der laves en aftale	Alle, også ikke borgere uden tilknytning til Selvhjælp Sydvest

Område	Forening	Kontaktoplysninger	Aktivitet	Målgruppe
Hele landet	Ældre Sagen Ældretelefonen	Tilmelding på www.aeldretelefon.dk Eller ring til 82 82 03 00 (Telefonen er åben hverdage kl. 9-15)	Ældretelefonen – Få eller bliv telefonven Som udgangspunkt er I telefonvenner, så længe coronakrisen står på i Danmark	Alle kan deltage, du skal bare være fyldt 18 år – uanset om du ringer op, eller er den, der modtager opkaldet
Hele landet	Boblberg og Røde Kors SnakSammen	https://boblberg.dk/Snaksammen	Røde Kors og Boblberg tilbyder alle i Danmark et digitalt "besøg". SnakSammen er en snak mellem to mennesker. En frivillig samtaleven fra Røde Kors og dig. I kan snakke om alt og I kan se hinanden, mens I snakker.	Alle kan deltage
Indkøbsordninger				
Løgumkloster, Bredebro, Skærbæk	Ældre Sagen Løgumkloster – Bredebro - Skærbæk	Løgumkloster: Elin Andersen tlf. 24 21 00 57 Bredebro: Mona Fabricius tlf. 23 26 18 63 Skærbæk: Johannes Thysen tlf. 20 46 48 44	Hjælp til indkøb. Det er alene indkøberen, som foretager indkøbet.	Gangbesværede og svagelige ældre, der ikke selv er i stand til at klare transport og indkøb. Pris pr. indkøb er kr. 38,-.
Toftlund/ Agerskov	Ældre Sagen	Holger L. Sørensen Tlf. 74 83 23 29/29 65 37 62 Julius1949@hotmail.com	Hjælp til indkøb, hvor én handler til én.	Handicappede, gangbesværede og svagelige ældre, der ikke selv er i stand til at

Område	Forening	Kontaktoplysninger	Aktivitet	Målgruppe
		Karin Toft Tlf. 22 99 15 49 toft@toftlund.net		klare transport og indkøb
Hele landet	REMA 1000 Hjælp til indkøb og udbringning af fødevarer	https://shop.rema1000.dk/om-vigo	Borgere hjælper hinanden med indkøb. Varen bestilles på REMA1000's hjemmeside og udbringes af hjælpssomme borgere.	Alle med behov for hjælp
Brug for hjælp				
Hele kommunen	HOME-START Familiekontakt Tønder	HOME-START Familiekontakt Tønder Lokalkoordinator Rikke Okkels Tlf. 42 43 79 10 toender@home-start.dk www.toender.home-start.dk	Fortrolige samtaler. Aftale om mulige aktiviteter.	Alle forældre, også de der venter deres første barn.
Hele kommunen / landsdækkende	Røde Kors Corona Hjælpenetværket	Tlf. 35 29 96 60	Individuelt	Alle med brug for hjælp og borgere, der ønsker at hjælpe
Landsdækkende	Dansk Folkehjælp	Tlf. 70 22 02 30 post@folkehjaelp.dk Vi er klar til at besvare spørgsmål alle hverdage fra kl. 8.30-16 – fredag fra kl. 8.30-13.30.	Indkøb, medicin afhentning, praktisk hjælp i hjemmet, madudbringning	Akuthjælp til sårbare ældre
Hele kommunen	Frivilligcenter Tønder	Tlf. 60 24 73 00 Frivilligcentertoender@gmail.com	Aktuel bistand til foreninger og støtte til enkeltpersoner via tlf. og via digitale medier	Alle med behov for hjælp og støtte

Område	Forening	Kontaktoplysninger	Aktivitet	Målgruppe
			<p>Tilbud om fælles-spisninger for unge i hele kommunen en gang ugentligt. Ring til Tlf. 60 24 73 00</p> <p>Lektiehjælp til børn/unge ved Ann-Britt Garlov tlf. 31 65 87 09 - fortrinsvis Tønder by</p>	

LANDSDÆKKENDE HJÆLPEINDSATSER: (Oversigten er hentet fra FRISES hjemmeside <https://www.frise.dk/corona>)

[Røde Kors Corona Hjælpenetværk](#)

[Ældre Sagens Ældretelefon](#)

[Det Nationale Sorgcenters psykologiske hotline](#)

[Dansk Folkehjælps Akuthjælp til sårbare ældre](#)

[Headspace national hotline](#)

[We.care psykologrådgivning](#)

[Red Barnet](#)

[Kræftens Bekæmpelses gruppe; Alene sammen – i corona-isolation](#)

[Ungdommens Røde Kors; CoronaVenner](#)

[www.SnakSammen.dk](#)

[Natteravnene: Fællesskabslinjen](#)

[Oversigt over forskellige handicaporganisationers corona-sider](#)

[RådgivningsDanmark](#)

[Mødrehjælpens Akutlinje](#)

[Nefos Støttende Samtaler](#)